



DUC GOCH



VDST DTSA Apnoe S+T** Theorie - Ausschreibung -

- Zielgruppe: Alle Apnoe Interessierten des DUC`s
- Ausrichter: DUC Goch 1974 e.V.
- Termin: **12.Dezember 2016; 19:00 – 22:00 Uhr**
- Organisation: Michael Dietze, AP TL **, Tel. : 02823/41488
- Ort: Michael Dietze, **Kalkarer Str. 69; 47574 Goch**
- Teilnehmerkosten: **58,00 Euro** (incl. PIC Karte)
- Seminarinhalt: Der Kurs beinhaltet die Theorieschulung über Grundregeln sowie Sicherheitsaspekte für das fortgeschrittene Apnoetauchen. In der Praxis werden diverse Tauchübungen im Schwimmbad und Freigewässer absolviert. Theorieprüfung am Abend. Praxisabnahmen nach Absprache. Weitere Infos zum Kursumfang auf der Homepage des VDST unter Tauchausbildung/Apnoetauchen.
- Anmeldung: Per Email (letter@dietze-m.de) oder Telefon
Teilnehmerkosten können auf mein Commerzbank Konto: DE11 3244 0023 0834 9292 00, Betr.: Apnoe 2 Stern und „Name“ überwiesen werden oder bar am Theorieabend.
- Teilnehmer: mindestens 5 TN max. 10 TN
- Voraussetzungen: gültige TTU, min. 16 Jahre, DSTA Apnoe S/T*, DTSA *, 10 TG seit Apnoe *,
- Praxis: im Hallenbad, im See und auch in Siegburg möglich
- Mitzubringen: Tauchpass, Tauchtauglichkeit, Apnoe-Logbuch, Schreibzeug
- Anmeldeschluss: es wird um Rückmeldung bis zum **08.12.2016** gebeten

Praktischer Teil:

Folgende Übungen (mit ABC-Ausrüstung) sind für's Apnoe S+T zu absolvieren:**

- 0.1** 90 Sekunden Zeittauchen (Schwimmbad). (S+T)
- 0.2** 40 Meter Streckentauchen (S) / 20 Meter Streckentauchen in 5 Meter Tiefe (Freiwasser) (T)
- 0.3** 15 Meter Tieftauchen (Freiwasser). (T)
- 0.4** Demonstration der vorschriftsmäßigen Sicherung beim Zeit- und Streckentauchen (S+T)
- 0.5** Retten eines Apnoetauchers aus 8 bis 10 Meter, 25m Transportschwimmen und Verbringen an Land (Freiwasser). (S+T)